

Per informazioni e prenotazioni: info@passaggioanordovest.eu  
+39 338 57 790 29 Matteo Zurino

**GENNAIO 2012:** uscite didattiche e stage per singoli e gruppi su single tracks di bassa quota a seconda delle condizioni meteorologiche e delle disponibilità, solo su prenotazione.  
**Costo uscita: fino a 2h 20€, 1/2giornata 30€.**

**FEBBRAIO 2012:** uscite a invito della direzione sui più impegnativi singletrails di bassa quota della valle di Susa per migliorare il livello tecnico, richiesto livello S2 o BC+  
**Costo: gratuito per i soci, solo su invito della Direzione.**  
Su richiesta-Week end a Finale ligure, livello richiesto S3/OC  
**Costo: 30,00€/gg esclusi pernottam., trasporti e pasti.**

**MARZO 2012:** corso Base MTB per imparare i rudimenti della guida in fuoristrada, riservato ai principianti, 4 uscite di 1,5 h su facili itinerari della collina morenica rivolese  
**Costo: 35,00€ per i soci, 50,00€ per gli esterni.**

**APRILE 2012:** corso **singletracks 1** per avvicinarsi alla pratica dell' All Mountain; il corso prevede 4 uscite pratiche e 2 lezioni teoriche, verranno approfonditi i seguenti aspetti: salite e discese con difficoltà tecniche, curve e tornanti stretti, equilibrio statico e dinamico, posizione in sella, ottimizzazione della bicicletta in relazione alla tipologia di percorso e alle caratteristiche di guida.  
**Costo per i soci : 60,00€**

**MAGGIO 2012:** Stage **Finale Ligure** 2 gg. alla scoperta dei mitici "trails" del Finalese. Sabato giro lungo con salita al colle del Melogno, discesa difficoltà media, Domenica, "giro dei Ciappi" interamente su singletrack tecnico di difficoltà medio-alta. La data verrà stabilita in accordo con i partecipanti, richiesto livello S2/BC+ o partecipazione al corso singletracks!  
**Week end verdon: trasporto e pasti: 20,00€**  
**Week end verdon:** due giorni a Castellane alla scoperta di alcuni meravigliosi trails, richiesto livello S2/BC  
**Costo: gratuito su invito o 30,00€gg soci aggregati esclusi il pernottam. Trasporto e pasti.**

**GIUGNO 2012:** Escursioni guidate in valle di Susa e zone transfrontaliere francesi nell'ambito del progetto "Passaggi a Nordovest" e in collaborazione con i rifugi Capanna Mautino e Baita Gimont (vedere programma dettaglio)  
**Costo: da definire secondo l'iniziativa.**  
**STAGE EPIC-RIDE 2** uscite alla ricerca di alcune delle più adrenaliniche discese della valle di Susa e (non Solo) da conquistare a pedali dopo lunghe ed impegnative salite, livello richiesto S3/OC  
**Costo: gratuito su invito - 60,00€ per soci aggregati.**

**LUGLIO 2012:** Escursioni guidate di uno o più giorni in valle di Susa e zone transfrontaliere francesi nell'ambito del progetto "Passaggi a Nordovest" e in collaborazione con i rifugi Capanna Mautino e Baita Gimont, (vedere programma di dettaglio).  
**Costo: da definire secondo l'iniziativa.**  
Cena Sociale e Notturna al Moncuni.

**Costo: quota in generi alimentari secondo consuetudine**  
Su richiesta week end Bike+Canoa in Ardeche.  
**Costo: da definire secondo la sistemazione e la durata**

**AGOSTO 2012:** Escursioni guidate di uno o più giorni in valle di Susa e zone transfrontaliere francesi nell'ambito del progetto "Passaggi a Nordovest" e in collaborazione con i rifugi Capanna Mautino e Baita Gimont, su percorsi di varia tipologia ed impegno alla ricerca dei panorami più belli e delle linee più estetiche di discesa.  
**Costo: da definire secondo l'iniziativa.**

**EPIC TOUR EDIZIONE 1:** 4 giorni su e giù per le più alte montagne della valle di Susa cercando di realizzare un'impresa unica e di assoluto rilievo sportivo ed esplorativo. Richiesto livello S3/OC,  
**Costo: gratuito su esclusivo invito della Direzione, esclusi pasti, trasporti e pernottamenti**  
**STAGE HAUTE GARONNE:** una settimana alla scoperta dei più bei trails della zona centrale dei Pirenei Francesi.  
**Costo: solo su invito della Direzione, costo da definire.**

**SETTEMBRE 2012:** Dal 15 in poi stage **singletracks2**, 4 uscite sui più difficili trails della valsusca: 1) sentiero 559, 2)Colle della Portia, 3) Rocciameione Sentiero GTA, 4) Vin Vert e Sentiero UA  
**Costo per i soci: gratuito su invito, 70,00€ per soci aggregati WEEK END VALTELLINA:** tre giorni tra Tirano e Livigno per provare i più bei trails della zona, livello richiesto S3/OC  
**Costo: da definire in base alla sistemazione.**

**OTTOBRE 2012:** uscite didattiche e stage per singoli e gruppi su single tracks di bassa quota a seconda delle condizioni meteorologiche e delle disponibilità di tempo, uscite solo su prenotazione.  
**Costo: uscita fino a 2h 20€, 1/2giornata 30€, giornata 80€**

**NOVEMBRE 2012:** Stage **Laigueglia e Andora:** 1 We alla scoperta dei più bei sentieri dell'entroterra alassino e andorrese, il programma di massima prevede: Sabato giro lungo tra i crinali di Laigueglia ed Andora, discesa tecnica dal Passo della Chiappa, Domenica i trails di Laigueglia, giro più breve ma non meno impegnativo da un punto di vista tecnico e fisico. La data verrà stabilita in accordo con i partecipanti, richiesto livello S2/BC  
**Costo per i soci, escluso pernottamento: 20,00€**

**DICEMBRE 2012:** Chiusura della stagione 2012, stages, corsi e uscite a richiesta per singoli e gruppi secondo le condizioni e la disponibilità.  
**Costo uscita: fino a 2h 20€, 1/2giornata 30€.**