

PROGRAMMA ESCURSIONI GUIDATE, CORSI E STAGES 2010

Marzo 2010

Tutti i Giovedì

Giro serale con partenza alle ore 18.30 dal Castello di Rivoli, giri di allenamento serale su percorsi vari collina morenica, gratuiti per i soci.

Domenica 07/03/2010

Escursione gratuita per tutti i soci al Moncuni per ricominciare a pedalare, percorsi di varia difficoltà a seconda dei partecipanti

Domenica 28/03/2010

Uscita di avvicinamento alla MTB per tutti, costo di partecipazione 10€ percorso facile e prevalentemente pianeggiante, collina morenica Rivoli, Villarbasse.

Aprile 2010

Mercoledì 08/04/2010

ore 21, presso il locale "La Cantina" in Rivoli, presentazione dello stage "single tracks. 2010", quattro uscite in quattro we alla scoperta dei più bei single tracks di bassa valle. Costo dello stage 50€ max 6 partecipanti.

Domenica 11/04/2010

Prima uscita stage single tracks, anello su Villardora, salita su asfalto, discesa tecnica scorrevole, 1° modulo: tecnica sul ripido e tornanti stretti.

Domenica 18/04/2010

Escursione guidata, percorso Medio-Facile, "la pista tagliatuoco del Musiné" anello con varianti, costo individuale 10€

Sabato 24 e Domenica 25/04/2010

Week end bike+veia 1 giorno bike su splendidi single-tracks tra Laiugueglia e Andora + 1 giorno vela sulla mitica imbarcazione "Lima Golf 3.1", possibilità posto letto in barca, costo individuale 100€, max 8 posti, prenotate con anticipo se interessati!

Maggio 2010

Mcoledì 05/05/2010

ore 21 presso "La Cantina" in Rivoli, modulo teorico del corso "single track", settaggio delle sospensioni e della bicicletta, assetti in sella, coperture e fondi.

Domenica 09/05/2010

seconda uscita stage "single tracks" dalla Borgata Monti di Condove a Condove, modulo tecnico: fondi scorrevoli e tratti rocciosi,

Domenica 23/05/2010

terza uscita dello stage "single tracks": Alpe toglie e anello su Mattie, modulo tecnico: "discesa su mulattiera lastricata"

Domenica 30/05/2010

Escursione Guidata, Grange Marzo da Prapiano, valle di Susa, percorso di medio impegno fisico, discesa facile o più tecnica, a seconda dei partecipanti, costo individuale 15€

Giugno 2010

Mercoledì 08/06/2010

ore 21 presso "La Cantina" in Rivoli, modulo teorico del corso "single track": posizione in sella, materiali, programmazione di un'escursione.

Domenica 06/06/2010

Uscita finale dello Stage "single Tracks", Anello su Saabertrand, Montagne Seu, discesa per il sentiero GTA, Modulo tecnico: "fondo sconnesso a ciottoli mobili". Cena di fine corso e consegna attestati di frequenza.

Domenica 13/06/2010

Festa di inizio estate alla Capanna Mautino, Lago Nero, partecipazione 30€ comprensiva di escursione guidata su vari percorsi e di pranzo in rifugio. Discesa su Bousson per vari percorsi di differente livello tecnico.

Domenica 20/06/2010

Escursione guidata: "La valle dei Mandarini" da Montgenevre, percorso su single tracks ad anello di buon impegno fisico e tecnico, richieste discrete capacità tecniche in discesa, costo di partecipazione individuale 20€

Sabato 26 e Domenica 27/06/2010

We multidisciplinare bike+rattig a Embrun in collaborazione con "Riverside", pernottamento in campeggio e grande festa serale, costo da definire in base alla sistemazione ed al numero dei partecipanti, per info contattateci

Luglio 2010

Domenica 04/07/2010

Escursione guidata: "il plateau D'emparis" (Besse en Oisans), alla ricerca dei panorami più belli sul massiccio Meije,Rateau. Costo di partecipazione 20€ per tutti i livelli.

Mercoledì 07/07/2010

Escursione notturna con cena autogestita al Moncuni, partecipazione gratuita e libera, obbligatorio impianto luci sulla bike e generi di conforto alimentare e alcolico.

Domenica 18/07/2010

Escursione guidata: Monte Chaberton 3130m... richiesto buon livello e buona forma fisica, costo individuale 20€.

Venerdì 23, Sabato 24 e Domenica 25/07/2010

Ci spostiamo a Nordest per un we dolomítico... arrivo il 23 e sistemazione in hotel a Convara, Sabato percorso "SELLARONDA" in mtb con l'utilizzo di impianti e domenica breve escursione guidata ai Col di Lana, rientro in serata a Torino. In collaborazione con "www.arabbabike.com" costo da definire in base alla sistemazione, max 8 partecipanti

Agosto 2010

Sabato 07 e domenica 08/08/2010

We Monti della luna in mtb, due giorni alla scoperta dei trails più belli, tecnicamente impegnativi e panoramici di queste splendide montagne, partenza e arrivo in Bike da Cesana e pernottamento alla Capanna Mautino, quota di partecipazione individuale 90€ compreso il pernottamento e la 1/2 pensione.

Sabato 21 e Domenica 22/08

"La via del Sale" da Limone Piemonte a Ventimiglia per strade bianche e single-trails, per 150km totali circa di bici, pernottamento al rifugio "Don Barbera" con 1/2 pensione, rientro a Limone con Navetta e trasporto bici, costo individuale tutto compreso 120€, max 8 partecipanti, se interessati prenotate con anticipo!

Domenica 28/08/2010

Escursione Guidata, Il colle del Sommeiller, 3000 mt in bike... partenza da Rochemolles, costo individuale 20€

Settembre 2010

Mercoledì 01/09/2010

Serata dedicata alla bicicletta: telai, sospensioni, centri di cinematica e di meccanica, lezione teorica e pratica: la manutenzione basilare del mezzo.

Domenica 05/09/2010

Escursione guidata: Forte de la Grand Maye, Briançon, itinerario abbastanza impegnativo, discesa per strada bianca o singletrail a seconda dei partecipanti, gratuita per i soci passaggio a nordovest.

Domenica 19/09/2010

Escursione guidata: "Mocchie-Prarotto-Mocchie" salita di basso impegno su asfalto e discesa su single trails, costo individuale 15€.

Sabato 25 e Domenica 26/09/2010

Polenta di fine Estate alla Capanna Mautino, per chi volesse possibilità di organizzare escursione guidata al Sabato su itinerario da definire, gratuita per i partecipanti alla polenta. Costo del we con pernottamento e 2 pasti 60€, per i partecipanti alla polenta 30€

Ottobre 2010

Sabato 02 Domenica 03/10/2010

We con escursioni guidate a Finale Ligure, itinerari da impegnativi a molto impegnati, richiesto livello tecnico minimo o partecipazione allo stage "single tracks 2010", pernottamento e cena in agriturismo, costo individuale compreso pernottamento 1/2 pensione e guida mtb 120€

Domenica 26/10/2010

Escursione guidata: S.Didero, Bruzolo, Campobenedetto, Maffioletto di Condove, discesa su singletrack molto impegnativa, partecipazione gratuita per tutti gli allievi dello stage single-track e per i partecipanti del we a Finale Ligure.

Novembre 2010

Venerdì 05/11/2010

Megafesta per i 40 anni del presidente... Da definire... posto che il presidente arrivi a tale data sano ed in vita.

Sabato 06 e Domenica 07/11/2010

Week end bike+veia 1 giorno bike su splendidi single-tracks tra Laiugueglia e Andora + 1 giorno vela sulla mitica imbarcazione "Lima Golf 3.1", possibilità posto letto in barca, costo individuale 100€, max 8 posti, prenotate con anticipo se interessati!

Domenica 21/11/2010

Escursione guidata: Monte S.Giorgio, medio impegno, discesa facile o difficile a seconda dei partecipanti, gratuita per tutti i soci di passaggioanordovest.

Dicembre 2010

Domenica 05/12/2010

Escursione guidata: Il forte di Rocca Liverna (Cisano sul Neva-Albenga SV), itinerario molto impegnativo, discesa su single trail, richiesto livello tecnico o partecipazione allo "stage single tracks 2010", costo individuale 20€

Mercoledì 15/12/2010

Cena sociale e chiusura delle attività sociali 2010, presentazione roadbook 2010, orario e luogo da definire.

NB.

Il presente programma è da intendersi come proposta di massima di un numero di attività sociali, il consiglio direttivo dell'Asd Passaggio a Nordovest si riserva di apportare variazioni, modifiche ed integrazioni al presente programma dandone avviso via e-mail ai soci e agli interessati che manifestino l'intenzione di ricevere le mail di aggiornamento sulle attività.

In funzione delle condizioni meteo e su specifica richiesta di almeno 3 partecipanti le attività potranno essere ripetute e/o differite a data da destinarsi.

Per poter partecipare alle attività gratuite occorre munirsi della tessera 2010.

Rimangono altresì valide tutte le proposte contenute nel sito, in caso di interesse per itinerari, corsi o uscite non contenute nel programma contattateci.

RIVOLI LI' 16/02/10

Il presidente

Arch. Matteo Zunino

www.passaggioanordovest.eu

info@passaggioanordovest.eu

+39 338 5779029